



Die Berufskraftfahrer sind im Rahmen ihrer Tätigkeit großen Belastungen ausgesetzt, müssen aber nicht ständig körperlich schwer arbeiten.

In diesem Band erfährt der Fahrer, was er für die Erhaltung seiner Gesundheit im Alltag unternehmen kann und wie er Gesundheitsschäden vermeidet.

Inhalte:

- Bewegung und Fitness für eine gute körperliche Verfassung
- richtige Ernährung für den Berufskraftfahrer
- Auswirkungen von Alkohol, Drogen und Medikamenten
- Müdigkeit und Stress – körperliche Leistungsfähigkeit



Um wirtschaftlich und umweltschonend fahren zu können, muss der Fahrer Funktion und Aufbau des Kraftstrangs kennen. Die technischen Grundlagen werden dargelegt. Der aktuelle Stand der Antriebstechnik wird dargestellt.

Inhalte:

a) Technik

- Beschreibung und Funktion des Kraftstrangs von Nutzfahrzeugen
- moderne Motorentechnologie
- Bewertung der technischen Daten eines Antriebsaggregats
- unterschiedliche Getriebebauarten
- unterschiedliche Schaltsysteme
- Eigenschaften verschiedener Kraftstoffe
- Emissionen, Abgasnachbehandlung

b) Wirtschaftliche, energiesparende und umweltschonende Fahrweise:

- Optimierung des Kraftstoffverbrauchs
- Drehmomentverlauf des Motors
- optimale Fahrzeugbedienung
- Nutzfahrzeuge und Umweltschutz
- Streckenplanung



Bremsanlagen

Die Bremsanlage ist das zentrale Sicherheitssystem des Fahrzeugs. Der Fahrer muss die Bau- und Funktionsweise der Bremsanlage kennen und wissen, wie er die verschiedenen Systeme auch unter schwierigen Bedingungen einzusetzen hat.

Inhalte:

- Arten und Funktionsweise von Bremsanlagen
- Dauerbremsanlagen
- Besonderheiten der Zweikreisbremsanlage
- Grenzen des Einsatzes

b) Wirtschaftliche, energiesparende und umweltschonende Fahrweise:

- Optimierung des Kraftstoffverbrauchs
- Drehmomentverlauf des Motors
- optimale Fahrzeugbedienung
- Nutzfahrzeuge und Umweltschutz
- Streckenplanung



Das vorschriftsmäßige Sichern von Ladung ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für die Verkehrssicherheit. Der Fahrer lernt alles rund um die Ladungssicherung. Anschaulich und praxisnah!

Inhalte:

- rechtliche Grundlagen der Ladungssicherung
- physikalische Grundlagenvermittlung
- Arten der Ladungssicherung
- Darstellung der Berechnungen
- Zurrmittel und Hilfsmittel
- Gefahren
- zahlreiche Beispiele aus der Praxis



Busfahrer tragen eine große Verantwortung gegenüber ihren Fahrgästen. Sie müssen daher ständig für deren Sicherheit sorgen, das gilt sowohl im Linien- als auch im Gelegenheitsverkehr.

Inhalte:

- Pflichten des Fahrzeugführers
- Besonderheiten bei der Beförderung bestimmter Personengruppen
- physikalische Grundlagen
- Beladung und Ladungssicherung in Omnibussen



Die Sozialvorschriften dienen dem Schutz der Fahrer und haben damit indirekt großen Einfluss auf die Verkehrssicherheit.

Inhalte:

- Anwendung der Sozialvorschriften
- Kontrollgeräte und digitaler Tachograph
- Arbeitszeitgesetz
- Sonntagsfahrverbot
- Ferienreiseverordnung
- Pflichten des Fahrers in der Aus- und Weiterbildung
- zahlreiche Abbildungen und Übersichten



Der Fahrer soll die wichtigsten Gesetze und Bestimmungen kennen, mit denen er im Rahmen seiner beruflichen Tätigkeit zu tun hat.

Inhalte:

- GüKG
- HGB
- CMR
- VBGL
- ADSp
- Vereinbarungen und Abkommen zum internationalen Verkehr
- StVZO
- Zollbestimmungen
- BKrFOG und BKrFQV
- zahlreiche Abbildungen



Der Busfahrer soll die wichtigsten Gesetze und Bestimmungen kennen, mit denen er im Rahmen seiner beruflichen Tätigkeit im Linien- und Gelegenheitsverkehr zu tun hat.

Inhalte:

- PBefG
- BOKraft
- EWG-/EG-Übereinkommen
- Vereinbarungen und Abkommen zum internationalen Personenverkehr
- StVZO
- BKrFOG und BKrFQV
- zahlreiche Abbildungen



Richtiges Verhalten in Notsituationen rettet Leben! Berufskraftfahrer sind häufig die Ersten an einem Unfallort und müssen in Notsituationen richtig reagieren und wissen, was zu tun ist. Arbeitsunfälle müssen vermieden werden. Dieser Band klärt über Vorbeugungsmaßnahmen und richtiges Verhalten bei Kriminalität auf.

Inhalte:

- Typologie und Risiken der Arbeitsunfälle
- richtiges Verhalten bei Unfällen
- Verhalten in Notsituationen
- Darstellung der Kriminalitäts-Problematik und Maßnahmen zur Vorbeugung; besonderer Schwerpunkt: Schleusung illegaler Einwanderer



Der Fahrer ist sowohl im Güter- als auch im Personenverkehr häufig der erste Ansprechpartner des Unternehmens und dessen „Aushängeschild“. Er trägt maßgeblich zum Unternehmenserfolg bei. Daher muss er Grundkenntnisse über den Markt haben und die spezielle Bedeutung von Dienstleistungen kennen, damit er erfolgreich arbeiten kann.

Inhalte:

- Positives Image des Unternehmens
- Leistung des Fahrers
- Kenntnisse des wirtschaftlichen Umfeldes und der Marktordnung im Personen- und Güterkraftverkehr
- Organisation der wichtigsten Arten von Unternehmen
- Wartung und Pflege der Fahrzeuge



In der beschleunigten Grundqualifikation und in der Weiterbildung ist die praktische Ausbildung ein fester Bestandteil. In diesem Modul werden Fahrübungen erklärt, die anschließend im praktischen Unterrichtsteil geübt und perfektioniert werden.

Prüfungsfragen

ZUR VORBEREITUNG FÜR DIE BESCHLEUNIGTE GRUNDQUALIFIKATION



Der Band 10 "Prüfungsfragen" der BKF-Bibliothek dient zur Prüfungsvorbereitung für die beschleunigte Grundqualifikation. Der Band beinhaltet prüfungsähnliche Aufgaben und Übungen, die nach den jeweiligen Themengebieten gegliedert sind.